



HO-001-017306 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

May/June - 2017

Psychology : Paper - ECT-6

(Stress & Health) (New Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017306

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ લેઝારસ અને ફોકમેનનું સોદાબાજીનું પ્રતિમાન સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ કૂપર મુજબ વ્યવસાય અંતર્ગત લાક્ષણિકતાઓ અને સંસ્થાકીય ભૂમિકાઓ શી રીતે મનોભાર સર્જે છે ? ૧૪
- ૨ મનોભારની માંદગી પર પ્રત્યક્ષ અસરોની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૨ બર્નઆઉટ મનોભાર લક્ષણ સમૂહનો અર્થ તથા તેનાં રચનાત્મક ઘટકો સમજાવો. ૧૪
- ૩ મનોભારના મૂળ સ્ત્રોતો તરીકે હતાશા અને સંઘર્ષની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૩ સામાજિક પુનઃસમાયોજન ક્રમાંક તુલાની સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૪ સ્વાસ્થ્યની વિભાવના સમજાવી, લડો-અથવા-ભાગો પ્રતિક્રિયાની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૪ સંસ્થાકીય મનોભારનો અર્થ આપી, વહીવટી-સંચાલકનો મનોભાર સમજાવો. ૧૪
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ બેના ઉત્તર આપો : ૧૪
(૧) સંજ્ઞાનાત્મક બગાડ
(૨) નિઃસહાય અને નિષ્ક્રિય વર્તન
(૩) આઘાતોત્તર મનોભારી વિકાર
(૪) વાતાવરણનાં મનોભારકો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figure to the right indicates full marks of the question.

1 Explain the transactional model of Lazarus and Folkman. 14

OR

1 According to Cooper intrinsic job characteristics and organizational roles how create stress ? 14

2 Discuss the direct effects of stress on illness. 14

OR

2 Explain the meaning and constructive components of Burnout stress syndrome. 14

3 Discuss the frustration and conflict as a sources of stress. 14

OR

3 Explain the Social Readjustment Rating Scale. 14

4 Explain concept of health and discuss the Fight-or-Flight Response. 14

OR

4 Give the meaning of organizational stress, and explain executive stress. 14

5 Write answer of any two from the following : 14

- (1) Cognitive impairment
- (2) Helplessness
- (3) Post traumatic stress disorder
- (4) Environmental stressors.
